



भारत सरकार
Government of India
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (एम.
ओ. ई. एस.)
Ministry of Earth Sciences
(MoES)



भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT

Outlook for the Seasonal Temperatures during the Hot Weather Season (March to May)
and Monthly Rainfall and Temperatures During March: 2025

मुख्य आकर्षण

1. आगामी गर्म मौसम के मौसम (मार्च से मई (एमएम)) के दौरान, प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिणी हिस्सों और पूर्वोत्तर भारत के अलग-अलग इलाकों को छोड़कर, जहां सामान्य से सामान्य अधिकतम तापमान होने की संभावना है, देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान होने की संभावना है।
2. मौसम के दौरान, प्रायद्वीपीय भारत के कुछ अलग-थलग दक्षिणी क्षेत्रों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक न्यूनतम तापमान होने की संभावना है, जहां सामान्य न्यूनतम तापमान होने की संभावना है।
3. मार्च 2025 के लिए मासिक अधिकतम तापमान प्रायद्वीपीय भारत के कुछ दक्षिणी हिस्सों को छोड़कर, भारत के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, जहां सामान्य से कम अधिकतम तापमान होने की संभावना है।
4. मार्च 2025 के दौरान, उत्तर-पश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक मासिक न्यूनतम तापमान होने की संभावना है, जहां सामान्य न्यूनतम तापमान की सबसे अधिक संभावना है।
5. मार्च से मई सीजन 2025 के दौरान, पूर्वोत्तर भारत, चरम उत्तर भारत और प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिणी हिस्सों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक हीटवेव दिनों की संभावना है।
6. मार्च, 2025 के दौरान, मध्य भारत के अधिकांश हिस्सों और दक्षिण प्रायद्वीप के आसपास के उत्तरी हिस्सों और उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों में सामान्य से अधिक हीटवेव दिनों की संभावना है।
7. मार्च 2025 के दौरान पूरे देश में औसतन सामान्य (एलपीए का 83-117%) होने की संभावना है। प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों और दक्षिण भारत के पड़ोसी क्षेत्रों में सामान्य से अधिक बारिश होने की संभावना है, जबकि देश के बाकी हिस्सों में सामान्य से कम बारिश होने की संभावना है।

गर्म मौसम के मौसम (मार्च से मई) के दौरान मौसमी तापमान और मार्च: 2025 के दौरान मासिक वर्षा और तापमान के लिए आउटलुक

1. पृष्ठभूमि

2016 से, भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD), पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (MoES) गर्म और ठंडे मौसम दोनों मौसमों के लिए देश भर में तापमान के लिए मौसमी पूर्वानुमान दृष्टिकोण जारी कर रहा है। आईएमडी पूर्वानुमान मॉडलों के कौशल में सुधार करने के लिए भी लगातार काम करता है। वर्तमान रणनीति नव विकसित मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल (एमएमई) आधारित पूर्वानुमान प्रणाली पर आधारित है। एमएमई दृष्टिकोण आईएमडी/एमओईएस मानसून मिशन जलवायु पूर्वानुमान प्रणाली (एमएमसीएफएस) मॉडल सहित विभिन्न वैश्विक जलवायु पूर्वानुमान और अनुसंधान केंद्रों से युग्मित वैश्विक जलवायु मॉडल (सीजीसीएम) का उपयोग करता है। आईएमडी ने अब आगामी गर्म मौसम (मार्च से मई 2025) और मार्च 2025 के लिए देश भर में मौसमी और मासिक तापमान पूर्वानुमान दृष्टिकोण तैयार किया है। वही क्रमशः धारा 2 (ए) और 2 (बी) में नीचे प्रस्तुत किए गए हैं।

किसी स्थान पर हीट वेव लोशन के ऊपर अत्यधिक गर्म मौसम (निश्चित सीमा तापमान मान से ऊपर) की लंबी अवधि को संदर्भित करता है। देश भर में गर्म मौसम के मौसम (एमएमएम) और मार्च 2025 के लिए हीटवेव दृष्टिकोण खंड 3 में प्रस्तुत किया गया है।

मार्च 2025 के लिए वर्षा और तापमान के लिए मासिक दृष्टिकोण खंड 4 में प्रस्तुत किया गया है।

2. (a) मार्च से मई (MAM) 2025 के लिए मौसमी तापमान आउटलुक

Fig.1a और Fig.1b मार्च से मई (MAM) 2025 सीजन के लिए क्रमशः अधिकतम और न्यूनतम तापमान का संभाव्य पूर्वानुमान दिखाते हैं। अधिकतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1 ए) इंगित करता है कि प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिणी हिस्सों और पूर्वोत्तर भारत के अलग-अलग इलाकों को छोड़कर, जहां सामान्य से सामान्य अधिकतम तापमान की संभावना सबसे अधिक है, देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान होने की संभावना है। न्यूनतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1 बी) इंगित करता है कि मौसम (एमएमएम) के दौरान, प्रायद्वीपीय भारत के कुछ अलग-थलग दक्षिणी क्षेत्रों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक न्यूनतम तापमान होने की संभावना है, जहां सामान्य न्यूनतम तापमान की संभावना है।

1. (b) मार्च 2025 के लिए मासिक तापमान आउटलुक

Fig.2a और Fig.2b मार्च 2025 के लिए क्रमशः अधिकतम और न्यूनतम तापमान की पूर्वानुमान संभावनाएं दिखाते हैं। मार्च 2025 के दौरान, प्रायद्वीपीय भारत के कुछ दक्षिणी हिस्सों को छोड़कर, जहां सामान्य से कम अधिकतम तापमान की संभावना है, भारत के अधिकांश हिस्सों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है। (चित्र 2a)।

मार्च 2025 के दौरान, उत्तर-पश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक मासिक न्यूनतम तापमान होने की संभावना है, जहां सामान्य न्यूनतम तापमान की सबसे अधिक संभावना है। (चित्र 2 बी)।

3. गर्म मौसम के मौसम (मार्च से मई) और मार्च 2025 के महीने के लिए हीट वेव दृष्टिकोण

मार्च से मई 2025 के लिए देश में हीटवेव दिनों की संख्या के लिए विसंगति (सामान्य से विचलन) पूर्वानुमान चित्र 3 ए में दिखाया गया है। मार्च से मई सीजन 2025 के दौरान, पूर्वोत्तर भारत, चरम उत्तर भारत और प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिणी हिस्सों को छोड़कर देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक हीटवेव दिनों की संभावना है।

मार्च 2025 के लिए देश में हीटवेव दिनों की संख्या के लिए विसंगति पूर्वानुमान चित्र 3 बी में दिखाया गया है। मार्च, 2025 के दौरान, मध्य भारत के अधिकांश हिस्सों और दक्षिण प्रायद्वीप के उत्तरी भागों, दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत के कई क्षेत्रों और उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों में सामान्य से अधिक हीटवेव दिनों की संभावना है।

हीटवेव बुजुर्गों, बच्चों और पहले से मौजूद स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों सहित कमजोर आबादी के लिये महत्वपूर्ण जोखिम पैदा करती है, जिससे हीटस्ट्रोक, निर्जलीकरण और बुनियादी ढाँचे पर दबाव पड़ता है। शीतलन केंद्र प्रदान करने और समय पर गर्मी की सलाह जारी करने में अधिकारी महत्वपूर्ण हैं। जनता की सुविधा के लिए, आईएमडी व्यापक प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली प्रदान करता है, जिसमें विस्तृत हीटवेव पूर्वानुमान, जोखिम आकलन और स्थान-विशिष्ट अलर्ट शामिल हैं। ये चेतावनियां आईएमडी वेबसाइट, समर्पित मोबाइल एप्लिकेशन और सार्वजनिक प्रसारण चैनलों के माध्यम से आसानी से उपलब्ध हैं। नागरिकों को इन संसाधनों का उपयोग व्यक्तिगत सावधानी बरतने के लिए सक्रिय रूप से करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, जैसे कि हाइड्रेटेड रहना, चर्म सूर्य के घंटों से बचना और ठंडे वातावरण की तलाश करना, जिससे हीटवेव के प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभावों को कम किया जा सके।

1. मार्च 2025 के लिए मासिक वर्षा का दृष्टिकोण

मार्च 2025 के दौरान देश भर में औसत वर्षा सामान्य (एलपीए का 83-117%) होने की संभावना है। 1971 से 2020 के आंकड़ों के आधार पर मार्च के दौरान देश में बारिश का एलपीए लगभग 29.9 मिमी है।

मार्च 2025 के लिए देश भर में वर्षा श्रेणियों (सामान्य से ऊपर, सामान्य और सामान्य से नीचे) के स्थानिक वितरण के लिए संभाव्य पूर्वानुमान चित्र 4 में दिखाया गया है। पूर्वानुमान से पता चलता है कि प्रायद्वीपीय भारत के अधिकांश हिस्सों और दक्षिण भारत के पड़ोसी क्षेत्रों में सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है, जबकि देश के बाकी हिस्सों में सामान्य से कम वर्षा होने की संभावना है। मानचित्र में बिंदीदार क्षेत्र मार्च के दौरान बहुत कम वर्षा प्राप्त करते हैं और भूमि क्षेत्रों के भीतर सफेद छायांकित क्षेत्र जलवायु संबंधी संभावनाओं का प्रतिनिधित्व करते हैं।

2. प्रशांत और हिंद महासागरों पर SST की स्थिति

वर्तमान में, भूमध्यरेखीय प्रशांत पर कमजोर ला नीना की स्थिति प्रचलित है, और समुद्र की सतह का तापमान (एसएसटी) भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक है। नवीनतम एमएमसीएफएस पूर्वानुमान इंगित करता है कि आगामी सीजन के दौरान ला नीना की स्थिति कमजोर होने की संभावना है और उसके बाद तटस्थ ईएनएसओ स्थितियों में बदल जाएगी।

वर्तमान में, हिंद महासागर के ऊपर तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुवीय (आईओडी) की स्थिति बनी हुई है, और नवीनतम एमएमसीएफएस पूर्वानुमान आगामी मौसम के दौरान इन तटस्थ आईओडी स्थितियों की निरंतरता का संकेत देता है।

1. विस्तारित रेंज पूर्वानुमान और मध्यम दूरी की पूर्वानुमान सेवाओं के लिए लघु

आईएमडी गुरुवार को हर हफ्ते अपडेट किए जाने वाले देश भर में बारिश और अधिकतम और न्यूनतम तापमान के विस्तारित रेंज पूर्वानुमान (अगले चार हफ्तों के लिए 7-दिवसीय औसत पूर्वानुमान) भी प्रदान करता है। यह आईएमडी में वर्तमान में प्रचलित मल्टी-मॉडल एनसेंबल डायनामिक एक्सटेंडेड रेंज फोरकास्टिंग सिस्टम पर आधारित है। विस्तारित रेंज पूर्वानुमान आईएमडी वेबसाइट

https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

विस्तारित अवधि पूर्वानुमान के बाद आईएमडी द्वारा प्रतिदिन लघु से मध्यम अवधि पूर्वानुमान जारी किए जाते हैं। पूर्वानुमान आईएमडी की वेबसाइट के माध्यम से उपलब्ध हैं https://nwp.imd.gov.in/gfsproducts_cycle00_mausam.php

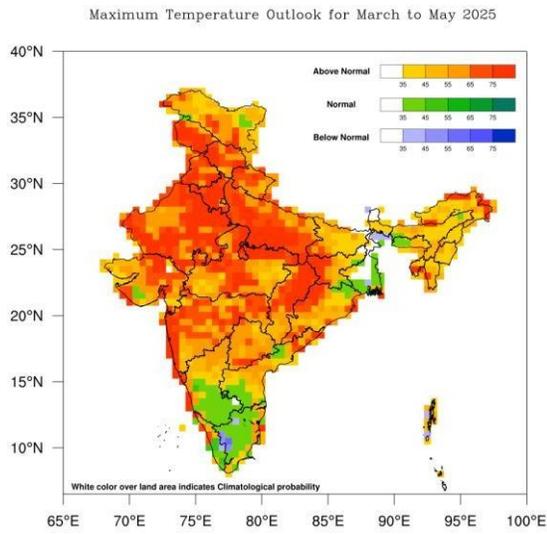


Fig.1a. Probability forecast of Maximum Temperature for March to May 2025.

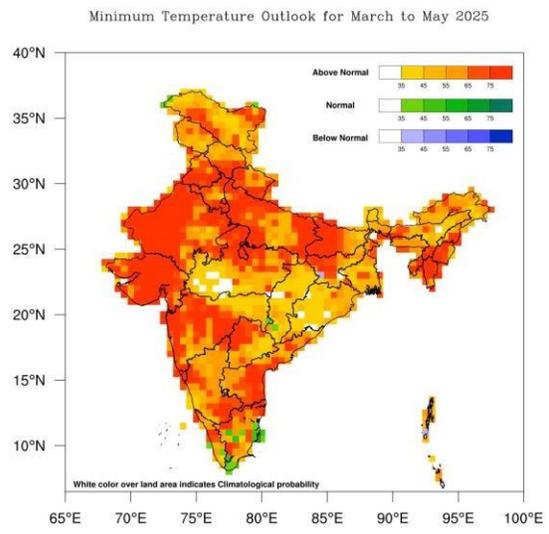


Fig.1b. Probability forecast of Minimum Temperature for March to May 2025.

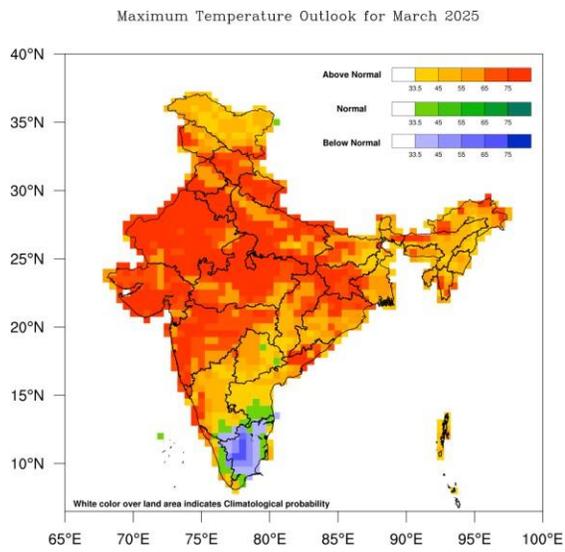


Fig.2a. Probability forecast of Maximum Temperature for March 2025.

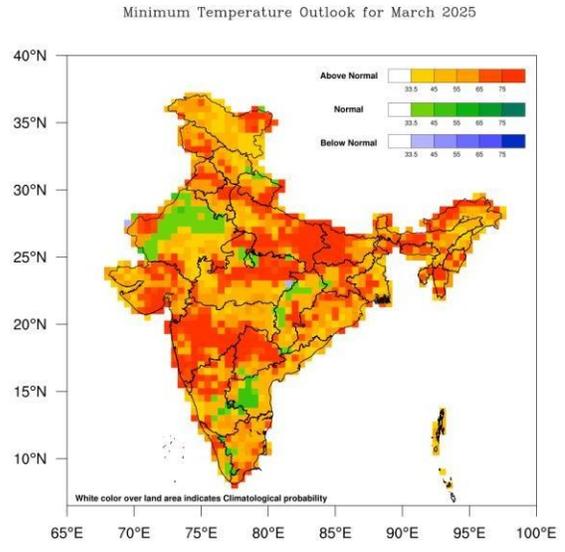


Fig2b. Probability forecast of Minimum Temperature for March 2025.

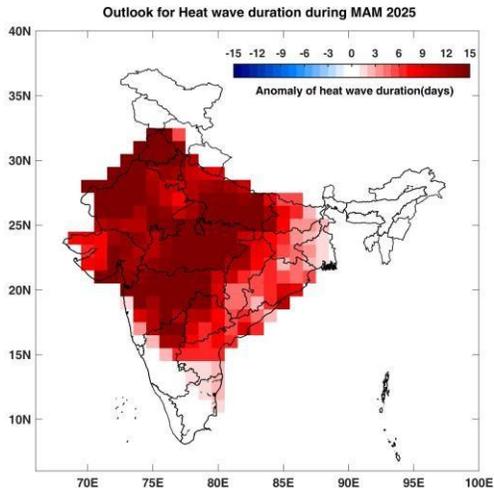


Fig3a. Probability forecast of heatwave events for the season March to May 2025.

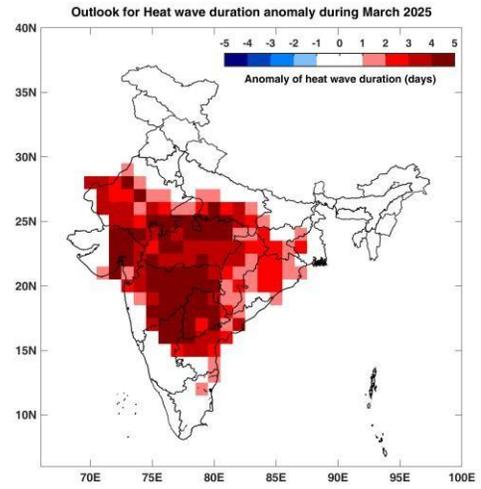


Fig3b. Probability forecast of heatwave events for March 2025.

probability rainfall forecast for 2025 March

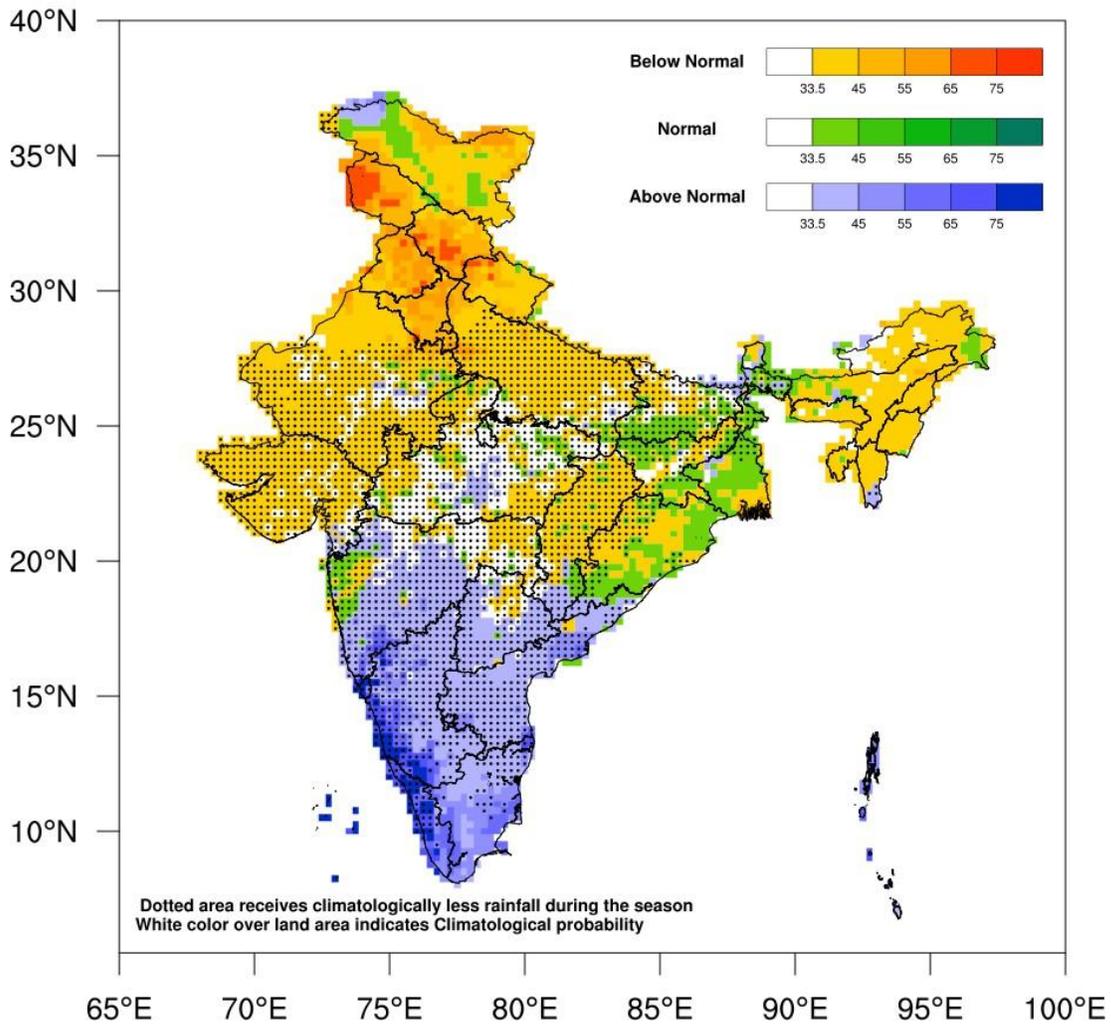


Fig.4. Probability forecast of tercile categories* (below normal, normal, and above normal) for the rainfall over India during March 2025. The figure illustrates the most likely categories as well as their probabilities. The dotted area shown in the map climatologically receives very less rainfall and the white-shaded areas within the land areas represent climatological probabilities. (*Tercile categories have equal climatological probabilities, of 33.33% each).